

ZOE

SECONDI PIATTI

CODICE RICETTA: 89684

INGREDIENTI: Cavolfiore, Patate crude, ZUCCA CONFIT [Zucca gialla, Olio extravergine di oliva, Zucchero di canna bio, Sale iodato], Barbabietole, MAIONESE YOGURT E LIMONE [**INGREDIENTI:** MAIONESE, YOGURT bianco, Limoni], Olio extravergine di oliva⁺, Miscela di spezie [Farina di **SENAPE**, Cuccuma, Coriandolo, Pepe, Zenzero, Carvi, Noce moscata, Farina di fieno greco, Spezia]



+Biologico

VALORI NUTRIZIONALI (PER 100 G)

	Valore	%RDA
ENERGIA	472 kj 113 kcal	6 %
GRASSI	7,6 g	11 %
di cui acidi grassi saturi	0,9 g	5 %
CARBOIDRATI	8,7 g	3 %
di cui Zuccheri	3 g	3 %
PROTEINE	2,5 g	5 %
SALE	0,04 g	1 %

ASSUNZIONI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO
8400 kJ / 2000 kcal