

VITTORIA (LASAGNA VEG)

PRIMI PIATTI

CODICE RICETTA: 88935

INGREDIENTI: Besciamella [LATTE fresco pastorizzato, BURRO, Farina di FRUMENTO tipo 00, Sale iodato], Sfoglia secca, Spinaci, Zucca gialla, Zucchine scure crude, Grana padano DOP [LATTE, Sale, Caglio, Conservante [Lisozima proteina dell'UOVO E1105]], Piselli surgelati, Olio extravergine di oliva⁺



+Biologico

VALORI NUTRIZIONALI (PER 100 G)

| | Valore | %RDA |
|----------------------------|--------------------|------|
| ENERGIA | 440 kj 106 kcal | 5 % |
| GRASSI | 7,9 g | 11 % |
| di cui acidi grassi saturi | 3,4 g | 17 % |
| CARBOIDRATI | 4,7 g | 2 % |
| di cui Zuccheri | 1,7 g | 2 % |
| PROTEINE | 4 g | 8 % |
| SALE | 0,14 g | 2 % |

ASSUNZIONI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO
8400 kJ / 2000 kcal

Mister Crab

LIBRO INGREDIENTI

in ottemperanza al Regolamento EU 1169/11