

TANIA(PASTA CREMA CAVOLO NERO)

PRIMI PIATTI

CODICE RICETTA: 91896

INGREDIENTI: PASTA COTTA [GIROLOMONI PASTA SENATORE CAPPELLI BIO, Acqua, Sale iodato], Pesta cavolo nero [CAVOLO NERO [Cavolo nero, Olio extravergine di oliva] , ANACARDI, Grana padano DOP [LATTE, Sale, Caglio, Conservante [Lisozima proteina dell'UOVO E1105]], Olio extravergine di oliva, Olio di girasole, Sale iodato], Olio extravergine di oliva⁺



+Biologico

VALORI NUTRIZIONALI (PER 100 G)

| | Valore | %RDA |
|----------------------------|---------------------|------|
| ENERGIA | 1070 kj 256 kcal | 13 % |
| GRASSI | 15 g | 21 % |
| di cui acidi grassi saturi | 2,8 g | 14 % |
| CARBOIDRATI | 24 g | 9 % |
| di cui Zuccheri | 2 g | 2 % |
| PROTEINE | 6,3 g | 13 % |
| SALE | 0,42 g | 7 % |

ASSUNZIONI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO
8400 kJ / 2000 kcal

Mister Crab

LIBRO INGREDIENTI

in ottemperanza al Regolamento EU 1169/11