

MATILDA

SECONDI PIATTI

CODICE RICETTA: 81039

INGREDIENTI: POLPETTE DI CECI [Ceci in scatola scolati, Grana padano DOP [LATTE, Sale, Caglio, Conservante [Lisozima proteina dell'UOVO E1105]], Pane tipo "0" [Farina di GRANO tenero tipo 0, Acqua, Sale, Lievito, FARINA DI CEREALI MALTATI], Olio extravergine di oliva, Prezzemolo, UOVA di gallina intero], ZUCCA CONFIT [Zucca gialla, Olio extravergine di oliva, Zucchero di canna bio, Sale iodato], Cavolfiore, CREMA DI CAVOLO [Cavolfiore, Acqua, Sale iodato], MAIONESE YOGURT E LIMONE [INGREDIENTI: MAIONESE, YOGURT bianco, Limoni]



Può contenere: **Sesamo, Soia**

VALORI NUTRIZIONALI (PER 100 G)

	Valore	%RDA
ENERGIA	396 kj 95 kcal	5 %
GRASSI	5 g	7 %
di cui acidi grassi saturi	1,1 g	6 %
CARBOIDRATI	7,5 g	3 %
di cui Zuccheri	2,3 g	3 %
PROTEINE	4,9 g	10 %
SALE	0,32 g	5 %

ASSUNZIONI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO
8400 kJ / 2000 kcal