

MARGARET

SECONDI PIATTI

CODICE RICETTA: 78404

INGREDIENTI: SALMONE, PATATE ARROSTO [Patate crude, Olio extravergine di oliva, Paprika dolce essicata, Rosmarino, Sale iodato], CAVOLO NERO [Cavolo nero, Olio extravergine di oliva], Olio extravergine di oliva⁺



+Biologico

VALORI NUTRIZIONALI (PER 100 G)

	Valore	%RDA
ENERGIA	723 kj 173 kcal	9 %
GRASSI	11 g	16 %
di cui acidi grassi saturi	2,2 g	11 %
CARBOIDRATI	7,6 g	3 %
di cui Zuccheri	1 g	1 %
PROTEINE	11 g	22 %
SALE	0,16 g	3 %

ASSUNZIONI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO
8400 kJ / 2000 kcal

Mister Crab

LIBRO INGREDIENTI

in ottemperanza al Regolamento EU 1169/11