

LAURA

PRIMI PIATTI

CODICE RICETTA: 91921

INGREDIENTI: Barbabietole, ORZO COTTO [Acqua, ORZO decorticato], FARRO COTTO [Acqua, FARRO decorticato], Formaggio Feta greca DOP [LATTE di pecora, LATTE di capra pastorizzato, Sale, Caglio, Coltura di batteri lattici], SOIA Edamame*, CAVOLO NERO [Cavolo nero, Olio extravergine di oliva], Olio extravergine di oliva⁺



Può contenere: **Crostacei, Molluschi, Pesce, Sedano, Uova**

*Prodotti surgelati - I piatti contrassegnati sono preparati con materia prima congelata o surgelata all'origine.

+Biologico

VALORI NUTRIZIONALI (PER 100 G)

	Valore	%RDA
ENERGIA	566 kj 135 kcal	7 %
GRASSI	6,6 g	9 %
di cui acidi grassi saturi	0,5 g	3 %
CARBOIDRATI	13 g	5 %
di cui Zuccheri	1,9 g	2 %
PROTEINE	5,9 g	12 %
SALE	0,37 g	6 %

ASSUNZIONI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO
8400 kJ / 2000 kcal