

KATE

PANINI-SOUPPA BURGER

CODICE RICETTA: 22018

INGREDIENTI: PATATE ARROSTO [Patate crude, Olio extravergine di oliva, Paprika dolce essicata, Rosmarino, Sale iodato], PANE HAMBURGER GIOTTO MULTICEREALI [Farina di **FRUMENTO** integrale, Farina di **FRUMENTO** tipo 0], **SALMONE**, MAIONESE YOGURT E LIMONE [**INGREDIENTI:** **MAIONESE**, **YOGURT** bianco, Limoni], Insalata misticanza [Lattughino verde, Lattughino rosso, Rucola, Spinacino], Carote crude, CAVOLO NERO [Cavolo nero, Olio extravergine di oliva]



VALORI NUTRIZIONALI (PER 100 G)

	Valore	%RDA
ENERGIA	818 kj 195 kcal	10 %
GRASSI	9,1 g	13 %
di cui acidi grassi saturi	1,6 g	8 %
CARBOIDRATI	20 g	8 %
di cui Zuccheri	1,7 g	2 %
PROTEINE	8,3 g	17 %
SALE	2,6 g	43 %

ASSUNZIONI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO
8400 kJ / 2000 kcal