

JASMINE

SECONDI PIATTI

CODICE RICETTA: 92072

INGREDIENTI: TOFU, RISO BASMATI COTTO [Acqua, Riso basmati bianco], Carote crude, Pomodori secchi [Pomodori secchi disidratati (94,50 %), Sale, Glucosio, Correttore di acidità [Acido citrico], Antiossidante [E220 (contiene **SOLFITI**)], Conservante [E202]], Semi di zucca secchi, Aceto di mela⁺, RIDUZIONE ALLA SOIA [Salsa di **SOIA**, Zucchero di canna bio, Acqua], Olio extravergine di oliva⁺, Mix Funghi, Prezzemolo, Menta, Pepe nero, Sale iodato, Amido di mais



+Biologico

VALORI NUTRIZIONALI (PER 100 G)

	Valore	%RDA
ENERGIA	370 kJ 88 kcal	4 %
GRASSI	3,3 g	5 %
di cui acidi grassi saturi	0,5 g	3 %
CARBOIDRATI	13 g	5 %
di cui Zuccheri	3,9 g	4 %
PROTEINE	1,6 g	3 %
SALE	0,85 g	14 %

ASSUNZIONI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO
8400 kJ / 2000 kcal

Mister Crab

LIBRO INGREDIENTI

in ottemperanza al Regolamento EU 1169/11