

LA GIOCONDA

HAMBURGER DI POLPO

PANINI-SOUPPA BURGER

CODICE RICETTA: 1180

INGREDIENTI: PANE HAMBURGER GIOTTO MULTICEREALI [Farina di **FRUMENTO** integrale, Farina di **FRUMENTO** tipo 0], POLPO COTTO SV [**POLPO**], CAVOLO NERO [Cavolo nero, Olio extravergine di oliva], MAIONESE ALLA BARBABIETOLA [**MAIONESE**, Barbabietole], Olive taggiasche [Olive taggiasche denocciolate, Olio extravergine di oliva, Sale, Correttori di acidità [Acido citrico, Acido lattico]]



VALORI NUTRIZIONALI (PER 100 G)

	Valore	%RDA
ENERGIA	1079 kj 258 kcal	13 %
GRASSI	14 g	20 %
di cui acidi grassi saturi	2,1 g	11 %
CARBOIDRATI	21 g	8 %
di cui Zuccheri	2,6 g	3 %
PROTEINE	12 g	24 %
SALE	3,9 g	65 %

ASSUNZIONI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO
8400 kJ / 2000 kcal

Mister Crab

LIBRO INGREDIENTI

in ottemperanza al Regolamento EU 1169/11