

GEMMA (VELLUTATA BROCCOLI E PORRO)

ZUPPE-VELLUTATE

CODICE RICETTA: 91910

INGREDIENTI: Vellutata broccoli e porri [Broccolo, Patate crude, porri, Sale iodato, Olio extravergine di oliva, Pepe nero], PROSCIUTTO CRUMBLE [Prosciutto crudo dolce pastorello s/o [Carne di suino, Sale], Olio extravergine di oliva], Grana padano DOP [LATTE, Sale, Caglio, Conservante [Lisozima proteina dell'UOVO E1105]]



VALORI NUTRIZIONALI (PER 100 G)

	Valore	%RDA
ENERGIA	470 kj 112 kcal	6 %
GRASSI	5,8 g	8 %
di cui acidi grassi saturi	2,2 g	11 %
CARBOIDRATI	7,8 g	3 %
di cui Zuccheri	1,8 g	2 %
PROTEINE	7,2 g	14 %
SALE	1,4 g	23 %

ASSUNZIONI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO
8400 kJ / 2000 kcal