

## FRIDA

RISI

CODICE RICETTA: 28528

**INGREDIENTI:** PETTO DI POLLO COTTO [Petto di pollo senza pelle, Rosmarino], VERDURE CROCCANTI [Carote crude, Peperoni rossi crudi, Peperoni rossi e gialli], RIDUZIONE ALLA SOIA [Salsa di **SOIA**, Zucchero di canna bio, Acqua], RISO ROSSO COTTO [Acqua, Riso rosso integrale], RISO BASMATI COTTO [Acqua, Riso basmati bianco], RISO VENERE COTTO [Acqua, Riso venere integrale], Olio extravergine di oliva<sup>+</sup>, Semi di **SESAMO** nero da agricoltura biologica<sup>+</sup>, Semi di **SESAMO** da agricoltura biologica<sup>+</sup>



+Biologico

## VALORI NUTRIZIONALI (PER 100 G)

|                            | Valore             | %RDA |
|----------------------------|--------------------|------|
| <b>ENERGIA</b>             | 641 kj<br>152 kcal | 8 %  |
| <b>GRASSI</b>              | 4,7 g              | 7 %  |
| di cui acidi grassi saturi | 0,6 g              | 3 %  |
| <b>CARBOIDRATI</b>         | 19 g               | 7 %  |
| di cui Zuccheri            | 6,5 g              | 7 %  |
| <b>PROTEINE</b>            | 8,5 g              | 17 % |
| <b>SALE</b>                | 1,3 g              | 22 % |

ASSUNZIONI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO  
8400 kJ / 2000 kcal