

EVA (MINISTRONE DI VERDURE)

ZUPPE-VELLUTATE

CODICE RICETTA: 91917

INGREDIENTI: Patate crude, Cavolfiore, CROSTINI [Pane tipo "0" [Farina di **GRANO** tenero tipo 0, Acqua, Sale, Lievito, **FARINA DI CEREALI MALTATI**], Pane di tipo "0" con semi vari [Farina di **GRANO** tenero tipo 0, Acqua, Semi vari (18,50 %) [Lino giallo, Lino scuro, Miglio, Papavero, Zucca, Girasole], Crusca, Sale, Lievito, Malto d'**ORZO**]], Zucca gialla, Zucchine, Pomodori ciliegino, Fagioli -Borlotti in scatola scolati, Carote crude, Piselli surgelati, Olio extravergine di oliva⁺, **SEDANO** crudo, Sale iodato



Può contenere: **Latte, Sesamo, Soia**

+Biologico

VALORI NUTRIZIONALI (PER 100 G)

	Valore	%RDA
ENERGIA	364 kj 87 kcal	4 %
GRASSI	4 g	6 %
di cui acidi grassi saturi	0,5 g	3 %
CARBOIDRATI	10 g	4 %
di cui Zuccheri	1,8 g	2 %
PROTEINE	2,7 g	5 %
SALE	0,42 g	7 %

ASSUNZIONI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO
8400 kJ / 2000 kcal