

# DAFNE

## SECONDI PIATTI

CODICE RICETTA: 80858

**INGREDIENTI:** POLPO, Broccolo, SUGO DI POMODORO [Pomodori maturi, Cipolle crude, Carote crude, Olio extravergine di oliva, Zucchero saccarosio, Sale iodato, Acqua], Olive taggiasche [Olive taggiasche denocciolate, Olio extravergine di oliva, Sale, Correttori di acidità [Acido citrico, Acido lattico]], MAIONESE ALLA BARBABIETOLA [MAIONESE, Barbabietole], Olio extravergine di oliva<sup>+</sup>



+Biologico

## VALORI NUTRIZIONALI (PER 100 G)

	Valore	%RDA
<b>ENERGIA</b>	487 kj 117 kcal	6 %
<b>GRASSI</b>	9,3 g	13 %
di cui acidi grassi saturi	1,3 g	7 %
<b>CARBOIDRATI</b>	2,9 g	1 %
di cui Zuccheri	2,9 g	3 %
<b>PROTEINE</b>	5,5 g	11 %
<b>SALE</b>	0,36 g	6 %

ASSUNZIONI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO  
8400 kJ / 2000 kcal