

CLIO (ZUPPA DI LEGUMI)

ZUPPE-VELLUTATE

CODICE RICETTA: 91915

INGREDIENTI: Zuppa di legumi [CAVOLO NERO [Cavolo nero, Olio extravergine di oliva] , Cavolo verza, Broccolo, Fagioli -Cannellini in scatola scolati, Lenticchie in scatola, Olio extravergine di oliva], CROSTINI [Pane tipo "0" [Farina di **GRANO** tenero tipo 0, Acqua, Sale, Lievito, **FARINA DI CEREALI MALTATI**], Pane di tipo "0" con semi vari [Farina di **GRANO** tenero tipo 0, Acqua, Semi vari (18,50 %) [Lino giallo, Lino scuro, Miglio, Papavero, Zucca, Girasole], Crusca, Sale, Lievito, Malto d'**ORZO**]]



Può contenere: **Latte, Sesamo, Soia**

VALORI NUTRIZIONALI (PER 100 G)

	Valore	%RDA
ENERGIA	220 kJ 52 kcal	3 %
GRASSI	0,9 g	1 %
di cui acidi grassi saturi	0,1 g	1 %
CARBOIDRATI	8 g	3 %
di cui Zuccheri	1,9 g	2 %
PROTEINE	3 g	6 %
SALE	0,29 g	5 %

ASSUNZIONI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO
8400 kJ / 2000 kcal