

BEA*COUS COUS**CODICE RICETTA: 91918*

INGREDIENTI: COUS-COUS ALLA CURCUMA [Cous cous semintegrale bio [Semolato di **GRANO** duro, Acqua], Acqua, Curcuma, Olio extravergine di oliva], ZUCCA CONFIT [Zucca gialla, Olio extravergine di oliva, Zucchero di canna bio, Sale iodato], Broccolo, **ANACARDI**, Olio extravergine di oliva⁺



+Biologico

VALORI NUTRIZIONALI (PER 100 G)

	Valore	%RDA
ENERGIA	803 kj 191 kcal	10 %
GRASSI	7 g	10 %
di cui acidi grassi saturi	1,2 g	6 %
CARBOIDRATI	27 g	10 %
di cui Zuccheri	2,5 g	3 %
PROTEINE	5 g	10 %
SALE	0,01 g	0 %

ASSUNZIONI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO MEDIO
8400 kJ / 2000 kcal

Mister Crab

LIBRO INGREDIENTI

in ottemperanza al Regolamento EU 1169/11