

VIRGINIA

ANTIPASTI

CODICE RICETTA: 60408,60410,60411

INGREDIENTI: Pane di tipo "0" con semi vari* [Farina di **GRANO** tenero tipo 0, Acqua, Semi vari (18,50 %) [Lino giallo, Lino scuro, Miglio, Papavero, Zucca, Girasole], Crusca, Sale, Lievito, Malto d'**ORZO**], ZUCCA CONFIT [Zucca gialla, Olio extravergine di oliva, Zucchero di canna bio, Sale iodato], FUNGHI SALTATI [Funghi champignons crudi, Cipolle crude, Carote crude, Olio extravergine di oliva, Pepe nero, Sale iodato], pesto radicchio [Olio extravergine di oliva, Radicchio rosso], HUMMUS [Ceci in scatola scolati, Semi di **SESAMO** da agricoltura biologica, Semi di **SESAMO** nero da agricoltura biologica, Olio di girasole, Limoni, Paprika dolce essicata, Sale iodato]



Può contenere: **Latte, Soia**

*Prodotti surgelati - I piatti contrassegnati sono preparati con materia prima congelata o surgelata all'origine.

VALORI NUTRIZIONALI (PER 100 G)

	Valore	%RDA
ENERGIA	455 kj 110 kcal	6 %
GRASSI	11 g	16 %
di cui acidi grassi saturi	1,5 g	8 %
CARBOIDRATI	2,7 g	1 %
di cui Zuccheri	1,1 g	1 %
PROTEINE	1,5 g	3 %
SALE	1,5 g	25 %

ASSUNZIONI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO
MEDIO 8400 kJ / 2000 kcal