

# LA RAGAZZA DALL'ORECCHINO DI PERLA

PRIMI PIATTI

CODICE RICETTA: 60412,60772,61707

**INGREDIENTI:** GNOCCHI DI PATATE AGLI SPINACI [Patate crude, Farina di **FRUMENTO** tipo 0, Spinaci, Amido di mais], RAGU BIANCO DI SCOTTONA [Bovino adulto o vitellone - scamone, Carote crude, Cipolle crude, **VINO BIANCO**, Olio extravergine di oliva, Pepe nero, Sale iodato]



## VALORI NUTRIZIONALI (PER 100 G)

	Valore	%RDA
<b>ENERGIA</b>	586 kj 139 kcal	7 %
<b>GRASSI</b>	3,4 g	5 %
di cui acidi grassi saturi	0,6 g	3 %
<b>CARBOIDRATI</b>	17 g	7 %
di cui Zuccheri	0,9 g	1 %
<b>PROTEINE</b>	10 g	20 %
<b>SALE</b>	0,03 g	1 %

ASSUNZIONI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO  
MEDIO 8400 kJ / 2000 kcal

Mister Crab

LIBRO INGREDIENTI

in ottemperanza al Regolamento EU 1169/11