

LA MAJA DESNUDA

PRIMI PIATTI

CODICE RICETTA: 60412,60772,61707

INGREDIENTI: PASTA COTTA [GIROLOMONI PASTA SENATORE CAPPELLI BIO, Acqua, Sale iodato], BISQUE DI GAMBERI **GAMBERI**, Pomodori ciliegino, Carote crude, Scalogno, **VINO BIANCO**, **BURRO**, Olio extravergine di oliva, Paprika dolce essicata], Tartare gamberi



VALORI NUTRIZIONALI (PER 100 G)

	Valore	%RDA
ENERGIA	534 kj 127 kcal	6 %
GRASSI	3,3 g	5 %
di cui acidi grassi saturi	1,2 g	6 %
CARBOIDRATI	20 g	8 %
di cui Zuccheri	2,7 g	3 %
PROTEINE	5 g	10 %
SALE	0,07 g	1 %

ASSUNZIONI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO
MEDIO 8400 kJ / 2000 kcal

Mister Crab

LIBRO INGREDIENTI

in ottemperanza al Regolamento EU 1169/11

LA RAGAZZA DALL'ORECCHINO DI PERLA

PRIMI PIATTI

CODICE RICETTA: 60412,60772,61707

INGREDIENTI: GNOCCHI DI PATATE AGLI SPINACI [Patate crude, Farina di **FRUMENTO** tipo 0, Spinaci, Amido di mais], RAGU BIANCO DI SCOTTONA [Bovino adulto o vitellone - scamone, Carote crude, Cipolle crude, **VINO BIANCO**, Olio extravergine di oliva, Pepe nero, Sale iodato]



VALORI NUTRIZIONALI (PER 100 G)

	Valore	%RDA
ENERGIA	586 kj 139 kcal	7 %
GRASSI	3,4 g	5 %
di cui acidi grassi saturi	0,6 g	3 %
CARBOIDRATI	17 g	7 %
di cui Zuccheri	0,9 g	1 %
PROTEINE	10 g	20 %
SALE	0,03 g	1 %

ASSUNZIONI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO
MEDIO 8400 kJ / 2000 kcal

Mister Crab

LIBRO INGREDIENTI

in ottemperanza al Regolamento EU 1169/11

LES DEMOISELLES D'AVIGNON

PRIMI PIATTI

CODICE RICETTA: 60412,60772,61707

INGREDIENTI: CREMA DI ZUCCA [Acqua, Zucca gialla, Sale iodato], Gorgonzola DOP dolce [LATTE, Sale, Caglio], CROSTINI [Pane tipo "0" [Farina di GRANO tenero tipo 0, Acqua, Sale, Lievito, FARINA DI CEREALI MALTATI], Pane di tipo "0" con semi vari [Farina di GRANO tenero tipo 0, Acqua, Semi vari (18,50 %) [Lino giallo, Lino scuro, Miglio, Papavero, Zucca, Girasole], Crusca, Sale, Lievito, Malto d'ORZO]]



Può contenere: **Sesamo, Soia**



VALORI NUTRIZIONALI (PER 100 G)

	Valore	%RDA
ENERGIA	211 kJ 50 kcal	3 %
GRASSI	3 g	4 %
di cui acidi grassi saturi	2 g	10 %
CARBOIDRATI	3,1 g	1 %
di cui Zuccheri	1,3 g	1 %
PROTEINE	2,8 g	6 %
SALE	0,25 g	4 %

ASSUNZIONI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO
MEDIO 8400 kJ / 2000 kcal

Mister Crab

LIBRO INGREDIENTI

in ottemperanza al Regolamento EU 1169/11