

# FRIDA

## RISI

**INGREDIENTI:** PETTO DI POLLO COTTO [Petto di pollo senza pelle, Rosmarino], VERDURE CROCCANTI [Carote crude, Peperoni rossi crudi, Peperoni rossi e gialli], RIDUZIONE ALLA SOIA [Salsa di **SOIA**, Zucchero di canna bio, Acqua], RISO ROSSO COTTO [Acqua, Riso rosso integrale], RISO BASMATI COTTO [Acqua, Riso basmati bianco], RISO VENERE COTTO [Acqua, Riso venere integrale], Semi di **SESAMO** nero da agricoltura biologica, Semi di **SESAMO** da agricoltura biologica



### VALORI NUTRIZIONALI (PER 100 G)

	Valore	%RDA
<b>ENERGIA</b>	552 kj 131 kcal	7 %
<b>GRASSI</b>	2,1 g	3 %
di cui acidi grassi saturi	0,3 g	2 %
<b>CARBOIDRATI</b>	19 g	7 %
di cui Zuccheri	6,4 g	7 %
<b>PROTEINE</b>	9,7 g	19 %
<b>SALE</b>	1,2 g	20 %

ASSUNZIONI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO  
MEDIO 8400 kJ / 2000 kcal