

LES DEMOISELLES D'AVIGNON

PRIMI PIATTI

CODICE RICETTA: 60412,60772,61707

INGREDIENTI: CREMA DI ZUCCA [Acqua, Zucca gialla, Sale iodato], Gorgonzola DOP dolce [LATTE, Sale, Caglio], CROSTINI [Pane tipo "0" [Farina di GRANO tenero tipo 0, Acqua, Sale, Lievito, FARINA DI CEREALI MALTATI], Pane di tipo "0" con semi vari [Farina di GRANO tenero tipo 0, Acqua, Semi vari (18,50 %) [Lino giallo, Lino scuro, Miglio, Papavero, Zucca, Girasole], Crusca, Sale, Lievito, Malto d'ORZO]]



Può contenere: **Sesamo, Soia**



VALORI NUTRIZIONALI (PER 100 G)

	Valore	%RDA
ENERGIA	211 kJ 50 kcal	3 %
GRASSI	3 g	4 %
di cui acidi grassi saturi	2 g	10 %
CARBOIDRATI	3,1 g	1 %
di cui Zuccheri	1,3 g	1 %
PROTEINE	2,8 g	6 %
SALE	0,25 g	4 %

ASSUNZIONI DI RIFERIMENTO DI UN ADULTO
MEDIO 8400 kJ / 2000 kcal

Mister Crab

LIBRO INGREDIENTI

in ottemperanza al Regolamento EU 1169/11